

## **Datenschutzerklärung**

Aktualität und Änderung dieser Datenschutzerklärung

Diese Datenschutzerklärung ist aktuell gültig und hat den Stand  
10.10.2024

Durch die Weiterentwicklung unserer Website und Angebote darüber oder aufgrund geänderter gesetzlicher beziehungsweise behördlicher Vorgaben kann es notwendig werden, diese Datenschutzerklärung zu ändern. Die jeweils aktuelle Datenschutzerklärung kann jederzeit auf unserer Website unter «Datenschutzerklärung» von Ihnen abgerufen und ausgedruckt werden.

## **Datenschutz**

Diese Datenschutz-Informationen gelten für die Datenverarbeitung durch:

meditationzuerich.ch

Unternehmungen Susette Goldschmid

Lettenstrasse 27

8037 Zürich

kontakt@meditationzuerich.ch

Wir weisen darauf hin, dass vor dem Hintergrund von § 38 Abs. 1 BDSG(neu) die Verpflichtung zur Benennung eines Datenschutzbeauftragten nicht besteht (d.h.: weniger als 10 MitarbeiterInnen kümmern sich um die Verarbeitung von personenbezogenen Daten, und wir werten personenbezogene Daten nicht gewerbsmässig zur Übermittlung an andere aus).

## **Erfassung allgemeiner Informationen**

Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften sowie dieser Datenschutzerklärung. Soweit auf unseren Seiten von uns personenbezogene Daten (beispielsweise Name oder E-Mail-Adressen) erhoben werden, erfolgt dies, soweit möglich, stets auf freiwilliger Basis. Diese Daten werden ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben, ausser dies wird von uns gesetzlich verlangt. Hinweis: Die Datenübertragung im Internet (z.B. per E-Mail) kann Sicherheitslücken aufweisen.

Wenn Sie auf unsere Webseite zugreifen, werden vom Serverbetreiber automatisch Informationen allgemeiner Natur erfasst. Diese Informationen (Server-Logfiles) beinhalten etwa die Art des Webbrowsers, das verwendete Betriebssystem, den Domainnamen Ihres Internet Service Providers, Ihre IP-Adresse und Ähnliches. Diese Informationen sind technisch notwendig und wichtig, um unsere Website und das Internet generell vor SpamerInnen und HackerInnen zu schützen und fallen bei Nutzung des Internets zwingend an. Informationen dieser Art werden von uns gelegentlich statistisch ausgewertet, um unseren Internetauftritt und die dahinterstehende Technik zu optimieren.

## **Cookies**

Wir verwenden keine Tracking-Cookies und verfolgen Sie nicht. Cookies sind kleine Textdateien, die von einem Webseitenserver auf Ihre Festplatte übertragen werden.

Für unsere Anzeigen werden zwar keine Cookies für personalisierte Werbung eingesetzt, aber Cookies, die für das Frequency Capping, zusammengefasste Anzeigenberichte und zum Bekämpfen von Betrug und Missbrauch notwendig sind.

Sie können die Verwendung von Cookies jederzeit über die Einstellungen Ihres Browsers deaktivieren. Wie das geht erklärt Ihnen die Hilfefunktion Ihres Browsers oder Betriebssystems. Bitte beachten Sie, dass einzelne Funktionen unserer Website möglicherweise nicht funktionieren, wenn Sie die Verwendung von Cookies deaktiviert haben.

## **Datensicherheit**

Wir verwenden innerhalb des Website-Besuchs das verbreitete Verschlüsselungsverfahren SSL (Secure Socket Layer). Ob eine einzelne Seite unseres Internetauftrittes verschlüsselt übertragen wird, erkennen Sie an der geschlossenen Darstellung des Schlüssel- beziehungsweise Schloss-Symbols in der Statusleiste Ihres Browsers. Wir bedienen uns im Übrigen geeigneter technischer und organisatorischer Sicherheitsmaßnahmen, um Ihre Daten gegen zufällige oder vorsätzliche Manipulationen, teilweisen oder vollständigen Verlust, Zerstörung oder gegen den unbefugten Zugriff Dritter zu schützen. Unsere Sicherheitsmaßnahmen werden entsprechend der technologischen Entwicklung fortlaufend verbessert.

Für solche Anzeigen werden zwar keine Cookies für personalisierte Werbung eingesetzt, aber Cookies, die für das Frequency Capping, zusammengefasste Anzeigenberichte und zum Bekämpfen von Betrug und Missbrauch notwendig sind.

Es gilt die Datenschutzerklärung von Google: <https://policies.google.com/privacy>

Verwendung von Youtube Videos (Google) Wir verzichten auf eine direkte Einbettung von Youtube-Videos. (Mit Videos, die direkt eingebettet sind, kann Youtube personenbezogene Daten sammeln.) Unsere Videos sind nur noch mit einem Text oder einem Standardbild verlinkt, nicht eingebettet. So lange Sie unseren Textlink oder unser Standardbild nicht anklicken, werden keinerlei Daten an Youtube weitergegeben und auch keine Youtube-Cookies installiert. Wenn Sie auf den Link klicken, gelangen Sie auf die Website von Youtube mit ihren eigenen Datenschutzbestimmungen.

## **Betroffenenrechte**

Ihre Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Sperrung, Löschung und Widerspruch

Sie haben das Recht, jederzeit Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten. Ebenso haben Sie das Recht auf Berichtigung, Sperrung oder, abgesehen von der vorgeschriebenen Datenspeicherung zur Geschäftsabwicklung, Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Sie können auch die Löschung der Daten verlangen, soweit keine gesetzliche Archivierungsverpflichtung besteht. Soweit eine solche Verpflichtung besteht, sperren wir Ihre Daten auf Wunsch. Sie können Änderungen oder den Widerruf einer Einwilligung durch entsprechende Mitteilung an uns mit Wirkung für die Zukunft vornehmen.

Bitte wenden Sie sich dazu per Email an uns, die Kontaktdaten finden Sie ganz oben.